

### 3. Trainerworkshop Breitensport am 21.04.07

Auch beim 3. Trainer-Workshop, zu dem ich sehr gerne wieder alle Gruppenleiter, Trainer, Übungsleiter und Vortänzer der bayerischen Line Dance Gruppen einlud, hatten erneut mehr als 30 erfahrene Tanztrainer ihre Freude. Denn Iris Funkler (NTA Europe Coordinator), gab uns wiederum viel Anlaß, sich am Technikthema - Cuban (Cha Cha, Mambo, Salsa, Rumba) und Rise & Fall (Walzer) zu begeistern.

Da wir durch die vorhergegangenen Workshops bereits Grundlagen der Musikrichtungen erlernt hatten, begrüßte uns Iris erst einmal mit einem Musiktest. Sie spielte uns 10 Titel vor, die wir der jeweiligen Motion zuordnen mussten, dass selbst geübten Trainern teils nicht leicht viel. Am Ende des WS wurde genau derselbe Test wiederholt, mit natürlich eindeutigeren Ergebnissen.

Im späteren Verlauf des Nachmittags erlernte uns Iris mit Ihrer frischen und aufgeschlossenen Art wieviel Spaß es machen kann:

Cha Cha lustig – frech, Rumba leidenschaftlich – erotisch und Walzer romantisch – fließend zu tanzen. Sie übermittelte uns mit Ausdauer wie schwierig es ist Walzer korrekt zu tanzen, um die typische kontinuierliche wellenförmige Bewegung zu erzeugen.

Unser aller Technikinteresse wurde durch diese Workshop-Reihe intensiviert. Es stellt sich ganz klar dar, dass durch korrekt eingesetzte Technik das Tanzen wesentlich mehr Spaß bereitet, sowie auch für den Körper noch gesundheitsschonender eingesetzt werden kann.

Wir freuen uns schon auf die Fortsetzung dieser Reihe am 19.01.2008 zum Thema Choreographie, der wieder durch Iris Funkler moderiert wird.

Annelies Gimpel

Breitensportbeauftragte des Bayerischen Country Western  
Tanzsportverbandes