

[illegible]

## Samstag 24.01.2026

| Uhrzeit |     |       | Diamant-Raum                                                | Rubin-Raum                                                                  | Smaragd-Raum                                                                                                        |
|---------|-----|-------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00   |     |       | Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück                       |                                                                             |                                                                                                                     |
|         |     |       | 09:50 Begrüßung                                             |                                                                             |                                                                                                                     |
| 10:00   | bis | 10:15 | Warm-up<br>Barbara                                          |                                                                             |                                                                                                                     |
| 10:20   | bis | 11:05 | Waltz<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                         | Aufwärmen vor der Competition<br>bei Julia<br>(LE TrC&TrAss - Überfachlich) | WCS<br>bei Marc (LE TrC&TrAss)                                                                                      |
| 11:10   | bis | 11:55 | Waltz<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                         | Nightclub<br>bei Julia (LE TrAss)                                           | Funky<br>bei Marc (LE TrC&TrAss)                                                                                    |
| 12:00   | bis | 12:45 | Waltz<br>Teil 2 von 2<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)         | Nightclub<br>Teil 2 von 2<br>bei Julia (LE TrAss)                           | Funky<br>Teil 2 von 2<br>bei Marc (LE TrC&TrAss)                                                                    |
| 12:45   | bis | 13:30 | PAUSE                                                       |                                                                             |                                                                                                                     |
| 13:30   | bis | 14:15 | ECS<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                           | Cha Cha<br>bei Julia (LE TrC&TrAss)                                         | Musicality<br>bei Marc (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                                                                |
| 14:20   | bis | 15:05 | ECS<br>Teil 2 von 2<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)           | Cha Cha<br>Teil 2 von 2<br>bei Julia (LE TrC&TrAss)                         | Musicality<br>Teil 2 von 2<br>bei Marc (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                                                |
| 15:05   | bis | 15:20 | PAUSE                                                       |                                                                             |                                                                                                                     |
| 15:20   | bis | 16:05 | Spins & Turns<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                 | WCS<br>bei Julia (LE TrAss)                                                 | Linedance mit Handicap<br>Möglichkeiten zur Integration ins Training<br>bei Katharina (LE TrC&TrAss - Überfachlich) |
| 16:10   | bis | 16:55 | Spins & Turns<br>Teil 2 von 2<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss) | WCS<br>Teil 2 von 2<br>bei Julia (LE TrAss)                                 | Linedance mit Handicap<br>Teil 2 von 2<br>bei Katharina (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                               |
| 16:55   | bis | 17:10 | PAUSE                                                       |                                                                             |                                                                                                                     |
| 17:10   | bis | 17:55 | Nightclub<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                     | BfCW Breitensport<br>Fortgeschrittene A<br>bei Marc                         | Frisuren Teil 1<br>"einfach mit großem Effekt"<br>bei Julia (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                           |
| 18:00   | bis | 18:45 | Nightclub<br>Teil 2 von 2<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)     | BfCW Breitensport<br>Fortgeschrittene B<br>bei Marc                         | Frisuren Teil 2<br>"Flechtfrisuren"<br>bei Julia (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                                      |
| 18:45   |     |       | offizielles ENDE                                            |                                                                             |                                                                                                                     |

## Sonntag 25.01.2026

| Uhrzeit |     |       | Diamant-Raum                                               | Rubin-Raum                                     | Smaragd-Raum                                                                            |
|---------|-----|-------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00   |     |       | Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück                      |                                                |                                                                                         |
| 10:00   |     |       | Warm-up<br>Julia                                           |                                                |                                                                                         |
| 10:20   | bis | 11:05 | Polka<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                        | BfCW Breitensport<br>Anfänger A<br>bei Julia   | Competition Prep<br>(Fokus vor/nach dem Tanz)<br>bei Marc (LE TrC&TrAss - Überfachlich) |
| 11:10   | bis | 11:55 | ECS<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                          | BfCW Breitensport<br>Anfänger B<br>bei Julia   | Spotting bei Spins & Turns<br>bei Marc (LE TrC&TrAss)                                   |
| 12:00   | bis | 12:45 | Waltz<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                        | Cha Cha<br>bei Marc (LE TrAss)                 | Nightclub<br>bei Julia (LE TrC&TrAss)                                                   |
| 12:45   | bis | 13:30 | PAUSE                                                      |                                                |                                                                                         |
| 13:30   | bis | 14:15 | Funky 101<br>(for Beginners)<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss) | ECS<br>bei Marc (LE TrC&TrAss)                 | Mentales Training<br>bei Kathi (LE TrC&TrAss - Überfachlich)                            |
| 14:20   | bis | 15:05 | Funky 101<br>Teil 2 von 2<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)    | ECS<br>Teil 2 von 2<br>bei Marc (LE TrC&TrAss) | Mentales Training<br>Teil 2 von 2<br>bei Kathi (LE TrC&TrAss - Überfachlich)            |
| 15:05   | bis | 15:15 | PAUSE                                                      |                                                |                                                                                         |
| 15:15   | bis | 16:00 | WCS<br>bei Barbara (LE TrC&TrAss)                          | "Outside the Box"<br>bei Julia                 | Stepsheets<br>bei Marc (LE TrAss)                                                       |
| 16:00   |     |       | offizielles ENDE                                           |                                                |                                                                                         |