

## Freitag 14.06.2024

Uhrzeit			Diamant-Raum	Smaragd-Raum
18:15			Ankommen	
18:30	bis	19:15	Couple & ProAm 2 Step Intensive bei Sebastian	
19:15	bis	20:00	Couple & ProAm 2 Step Intensive bei Sebastian	
20:00	bis	20:45	Couple & ProAm 2 Step Intensive bei Sebastian	
20:45			offizielles ENDE	

## Samstag 15.06.2024

Uhrzeit			Diamant-Raum	Smaragd-Raum
09:00			Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück	
10:00	bis	10:45	WarmUp wie kann man ein Warmup verändern, um für unterschiedliche Tänze besser vorbereitet zu sein? bei Sebastian	Private
10:45	bis	11:30	Waltz Technik für typische Elemente Laura	West Coast Swing higher level techniques (Nov+) Raymond
11:30	bis	12:15	Waltz Technik für typische Elemente Laura	Polka higher level techniques (Nov+) Raymond
12:15	bis	12:45	PAUSE	
13:00	bis	13:45	Spins&Turns Laura	Überfachlich Körperaufbau bei Marc
13:45	bis	14:30	Spins&Turns Laura	Überfachlich Körperaufbau bei Marc
14:30	bis	15:00	PAUSE	
15:00	bis	15:45	Waltz higher level techniques (Nov+) Raymond	ECS Technik für typische Elemente Laura
15:45	bis	16:30	"What happens after you master the technique?" Raymond	ECS Armstyling für typische Elemente Laura
16:30	bis	17:00	PAUSE	
17:00	bis	17:45	Energy controle Raymond	"Wie arbeite ich mit einem Stepsheet?" Marc
17:45	bis	18:30	Cha Cha higher level techniques (Nov+) Was passiert im Oberkörper? bei Sebastian	Überfachlich what do judges look for, how are you being judged Raymond
18:30			offizielles ENDE	

## Sonntag 16.06.2024

Uhrzeit			Diamant-Raum	Smaragd-Raum
09:00			Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück	
09:45	bis	10:30	Short Warm-up für alle Marc	
10:00	bis	10:45	West Coast Swing Technik für typische Elemente Laura	Überfachlich Musicality Marc
10:45	bis	11:30	West Coast Swing Armstyling für typische Elemente Laura	Überfachlich Musicality Marc
11:30 bis 12:00			PAUSE	
12:15	bis	13:00	Polka Technik für typische Elemente Laura	Funky Up-Beat VS Down-Beat im praktischen Alltag Marc
13:00	bis	13:45	Polka Armstyling für typische Elemente Laura	"Dance on music, what does the music ask"  Marc
13:45 bis 14:15			PAUSE	
14:00	bis	14:45	Cha Cha Technik für typische Elemente Laura	East Coast Swing higher level techniques (Nov+) Raymond
14:45	bis	15:30	Nightclub Technik für typische Elemente Raymond	Überfachlich Tips for teaching Laura
15:30			offizielles ENDE	