

# Samstag 11.03.2023

Uhrzeit			Diamant-Raum	Smaragd-Raum
09:00			Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück	
09:50			Warm-up alle	
10:00	bis	10:45	Technik (ChaCha) Lockstep bei Raymond	Technik (NC 2 Step) NC2S Basic bei Laura
10:45	bis	11:30	Technik (ChaCha) Botafogos und Hip-Rolls bei Raymond	Technik (Polka) Basic Technik bei Laura
11:30	bis	12:00	<b>PAUSE</b>	
12:00	bis	12:45	Technik allgemein Spins&Turns bei Laura	Ausarbeitung Fortgeschritten Tanz A Dance The Boogie
12:45	bis	13:30	Technik allgemein Spins&Turns bei Laura	Ausarbeitung Fortgeschritten Tanz B Good Feelings
13:30	bis	14:00	<b>PAUSE</b>	
14:00	bis	14:45	Technik allgemein Typisches Armstyling Waltz & NC2S bei Laura	Ausarbeitung Anfänger Tanz A Waiting for a Long Time
14:45	bis	15:30	Technik allgemein Typisches Armstyling ECS&Polka bei Laura	Ausarbeitung Anfänger Tanz B We're Good To Go
15:30	bis	16:00	<b>PAUSE</b>	
16:00	bis	16:45	Technik allgemein "Kicks und Flicks" bei Raymond	Ausarbeitung NC 2 Step Newcomer bei Laura
16:45	bis	17:30	Technik allgemein "Boogie Walks" bei Raymond	Ausarbeitung Polka Newcomer bei Laura
17:30	bis	18:00	<b>PAUSE</b>	
18:00	bis	18:45	Ausarbeitung Waltz Novice bei Laura	Überfachlich "What Judges want" bei Raymond
19:00			<b>offizielles ENDE</b>	

# Sonntag 12.03.2023

Uhrzeit			Diamant-Raum	Smaragd-Raum
09:00			Ankommen und Möglichkeit zu Frühstück	
09:50			Warm-up alle	
10:00	bis	10:45	Technik (Waltz) Twinkles and Checks bei Laura	Ausarbeitung ChaCha Novice bei Raymond
10:45	bis	11:30	Technik (Waltz) Rondés und Sweeps bei Laura	Ausarbeitung ChaCha Newomer bei Raymond
11:30	bis	12:00	<b>PAUSE</b>	
12:00	bis	12:45	Technik allgemein Bodymovement WCS vs Cuban bei Raymond	Ausarbeitung WCS Novice bei Laura
12:45	bis	13:30	Ausarbeitung Waltz Newcomer bei Laura	Technik allgemein Bodymovement ECS vs Polka bei Raymond
13:30	bis	14:00	<b>PAUSE</b>	
14:00	bis	14:45	Technik allgemein "Ripples, Bumps, Sways, Rolls" bei Raymond	Ausarbeitung ECS Novice bei Laura
14:45	bis	15:30	Technik allgemein "Slides und Drags" bei Raymond	Überfachlich Die Wichtigkeit von Cool-Down im Sport bei Laura
15:30			<b>offizielles ENDE</b>	